

Дата: 19.03.2020

МЕНЮ № 49



	Наименование блюда	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Энерг. ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг. ценность ккал (3-7 лет)
Завтрак	Суп молочный/смусли/куку/	150	200	145,33	193,78
	яблоко	25	30	65,5	78,6
	Масло/коровье/	5	5	28,3	28,3
	какао сгущенное	180	200	89,17	99,08
	сах	10	15	40	60
			<u>328,3</u>	<u>399,76</u>	
Обед	Рассольник капустный	150	200	92,22	122,96
	картофель отварной	150	200	300,04	400,06
	салат из свеклы	40	60	28,78	43,16
	Молоко кефирное	20	25	42,72	53,9
	Молоко створоженное	40	50	69,0	87
	Каша гречневая	150	180	53,12	59,74
			<u>560,48</u>	<u>746,32</u>	
Полдник	Пирожки "Ягодные"				
	закусочная	50	50	206,32	206,32
	Кефир сгущенный	180	200	131,06	145,62
			<u>337,38</u>	<u>351,94</u>	
Ужин	Салат натурально	100	120	242,14	290,57
	картофель отварной	40	60	21,58	32,37
	яблоко	100	100	28,2	28,2
	Молоко кефирное	15	25	32,04	53,4
	Молоко сгущенное	180	200	23,02	25,58
			<u>346,98</u>	<u>430,12</u>	