

Дата: 20, 03, 2024г

МЕНЮ *н 50*



	Наименование блюда	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Энерг. ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг. ценность ккал (3-7 лет)
Завтрак	Вареники мясные				
	с соусом сметанным	140	165	305,3	359,82
	Ватрушка	25	30	65,5	78,6
	Масло сливочное	5	5	28,3	28,3
	Коп. колбаса с маслом	180	200	91,96	102,18
			<u>491,06</u>	<u>568,9</u>	
Обед	Свекольник	150	200	102,17	136,22
	Ленивые вареники	60	80	223,73	298,3
	Макаронная запеканка	110	130	118,88	131,04
	Мясные котлеты	20	25	53,2	72,8
	Мясные зразы	40	50	89,6	87
	Компот	150	180	97,19	116,62
			<u>659,77</u>	<u>847,18</u>	
Полдник	Чай с сахаром	60	70	217,51	253,70
	Молоко кефирное	180	200	108	120
				<u>325,51</u>	<u>373,70</u>
Ужин	Суп картофельный с мясом				
	(картофель)	150	200	143,83	191,78
	Сметана	100	100	47	47
	Мясные котлеты	15	25	32,04	53,4
	Чай с сахаром	180	200	23,02	25,58
			<u>245,89</u>	<u>347,70</u>	