

Дата: 26, 03, 2011

МЕНЮ № 53

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Энерг. ценность ккал (1,5-3 лет)	Энерг. ценность ккал (3-7 лет)
Завтрак	Овсяная каша	130	150	208,56	240,63
	Пюре картофельное	40	60	125,69	157,12
	Яблоко	25	30	65,5	78,6
	Молоко/коровье	5	5	28,3	28,3
	Чай с лимоном	180	200	23,02	25,58
			<u>451,00</u>	<u>530,23</u>	
Обед	Пюре картофельное/карт	130	200	105,1	140,14
	Пюре картофельное/карт	60	80	126,86	169,15
	Каша рисовая/рис	110	130	141,20	166,95
	Кефир/коровье	15	20	25,05	37,57
	Кефир/коровье	40	50	69,6	87
	Каша гречневая	180	180	70	70
			<u>575,91</u>	<u>676,81</u>	
Полдник	Яблоко/Овощи	25	50	104,28	208,56
	Кефир	180	200	72	80
				<u>176,28</u>	<u>288,56</u>
Ужин	Каша гречневая/греч	150	200	149,79	199,72
	Сметана/коровья	100	100	47	47
	Кефир/коровье	15	20	32,04	42,72
	Картофельное пюре	180	200	89,17	99,08
				<u>318</u>	<u>388,52</u>

[Handwritten signature]