

1-я неделя
Понедельник

МЕНЮ 81

Дата « 05 » 05

2025 года



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ «Детский сад №52»
Т.Е. Кудинова

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Омлет	150	130	240,63	208,55
	Горох отварной (консервированный)	50	40	157,12	125,69
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	150	140,14	105,1
	Биточки рыбные запеченные	80	60	169,15	126,86
	Соус томатный	30		20,69	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	110	166,95	141,26
	Салат из соленых огурцов с луком	60	40	37,57	16,49
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Сок фруктовый	180	180	76	76
ПОЛДНИК	Пряник	50	25	208,55	104,28
	Кефир	200	180	80	72
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	150	240,63	199,72
	Яблоко	100	100	157,12	47
	Хлеб пшеничный	30	20	42,72	42,72
	Какао с молоком	200	100	47	99,08
	Итого за день	1970	1640	2002,14	1568