

2-я неделя
Понедельник

МЕНЮ 84

Дата «12» 05 2025 года



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность , ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность , ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	150	130	249,72	216,42
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	40	71,4	27,84
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Борщ украинский	200	150	149,14	111,85
	Тефтели рыбные тушеные	80	60	158,79	119,09
	Каша вязкая (пшеничная)	130	110	129,6	109,66
	Салат из соленых помидор	60	40	37,57	25,05
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	180	76	76
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	80	230	183,98
	Кефир	180	150	72	60
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (манная)	200	150	226,86	170,15
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
	Итого за день	1980	1660	1983,3	1584