

2-я неделя  
Четверг



Утверждаю  
Заведующий  
МБ ДОУ №52  
Т.Е. Кудинова

# МЕНЮ87

Дата « 15 » 05 2025 года

|                | Наименование блюда                                 | Вес<br>блюда<br>гр. (3-7<br>лет) | Вес<br>блюда<br>гр. (1,5-3<br>лет) | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>(3-7 лет) | Энерг.<br>ценность,<br>ккал (1,5-3<br>лет) |
|----------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Яйца вареные                                       | 49                               | 49                                 | 76,93                                    | 76,93                                      |
|                | Макаронные изделия<br>отварные с маслом            | 130                              | 110                                | 199,32                                   | 168,65                                     |
|                | Икра кабачковая<br>(промышленного<br>производства) | 60                               | 40                                 | 71,4                                     | 27,84                                      |
|                | Батон                                              | 30                               | 25                                 | 78,6                                     | 65,5                                       |
|                | •Масло (порциями)                                  | 5                                | 5                                  | 28,3                                     | 28,3                                       |
|                | Кофейный напиток                                   | 200                              | 180                                | 30,18                                    | 27,16                                      |
| <b>ОБЕД</b>    | Суп картофельный с<br>бобовыми, с гренками         | 200                              | 150                                | 195,66                                   | 146,75                                     |
|                | Тефтели из печени с<br>рисом                       | 80                               | 60                                 | 165,4                                    | 124,05                                     |
|                | Соус сметанный                                     |                                  | 15                                 |                                          | 25,14                                      |
|                | Картофель отварной                                 | 130                              | 110                                | 126,76                                   | 107,26                                     |
|                | Капуста тушеная                                    | 60                               | 40                                 | 66,79                                    | 44,53                                      |
|                | Хлеб пшеничный                                     | 25                               | 20                                 | 53,4                                     | 42,72                                      |
|                | Хлеб ржаной                                        | 50                               | 40                                 | 87                                       | 69,6                                       |
|                | Компот из сушеных<br>фруктов                       | 180                              | 150                                | 39,74                                    | 33,12                                      |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Бутерброды с повидлом                              | 50                               | 35                                 | 64,08                                    | 44,86                                      |
|                | Кефир                                              | 200                              | 180                                | 80                                       | 72                                         |
| <b>УЖИН</b>    | Суп молочный с крупой<br>(пшеничной)               | 200                              | 150                                | 187,72                                   | 140,79                                     |
|                | Хлеб пшеничный                                     | 25                               | 15                                 | 53,4                                     | 32,04                                      |
|                | Яблоко                                             | 100                              | 100                                | 47                                       | 47                                         |
|                | Чай с лимоном                                      | 200                              | 180                                | 25,58                                    | 23,02                                      |
|                | <b>Итого за день</b>                               | <b>1974</b>                      | <b>1654</b>                        | <b>1677,2</b>                            | <b>1347,2</b>                              |