

1-я неделя
пятница



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

МЕНЮ93

Дата «23 » 05 2025 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (пшённая)	200	150	215,82	161,87
	Хлеб пшеничный	30	20	64,08	42,72
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр порциями	15	10	28,3	36,4
	Какао с молоком	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	150	167,1	125,33
	Плов из птицы	200	170	398,02	335,76
	Солёный огурец	60	40	5,0	4,0
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Бутерброд с повидлом	50	35	255,74	191,8
	Молоко кипяченое	200	180	108	108
УЖИН	Омлет натуральный	160	130	190,02	154,39
	Икра кабачковая	49	49	76,93	76,93
	Чай с лимоном	180	180	76	76
	Яблоко	100	100	47	47
	Итого за день	1849	1579	1775,4	1476