

1-я неделя
Среда

МЕНЮ 83

Дата «07» 05

2025 года



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Г.Е. Кудинова

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. Ценность ,ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес")	200	150	205,78	154,33
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр порциями	15	10	54,6	54,6
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,62	79,97
	Бефстроганов из отварного мяса	80	60	203,44	187,58
	Макаронные изделия отварные	130	110	199,32	110,88
	Салат из квашеной капусты	60	40	80,27	53,2
	Хлеб пшеничный	25	20	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка «Веснушка»	80	60	208,55	206,32
	Молоко кипяченое	200	180	108	108
УЖИН				66,27	49,76
	Запеканка творожная	135	170	126,76	44,53
	Яблоко	100	100	47	47
	Хлеб пшеничный	30	20	64,8	42,72
	Сок фруктовый	180	180	76	76
	Итого за день	1920	1625	1625	1949,95