Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

2-я неделя
Четверг

МЕНЮ 57

Дата « 02 » 04 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Яйца вареные	49	49	76,93	76,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	110	199,32	168,65
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	40	71,4	27,84
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Кофейный напиток	200	180	30,18	27,16
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	200	150	195,66	146,75
	Тефтели из печени с рисом	80	60	165,4	124,05
	Соус сметанный		15		25,14
	Картофель отварной	130	110	126,76	107,26
	Капуста тушеная	60	40	66,79	44,53
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Бутерброд с повидлом	50	35	64,08	44,86
	Кефир	200	180	80	72
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшеничной)	200	150	187,72	140,79
	Хлеб пшеничный	25	15	53,4	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	**1974**	**1654**	**1677,2**	**1347,2**