



Утверждаю  
Заведующий  
МБ ДОУ №52  
Г.Е. Кудинова

1-я неделя  
Вторник

### МЕНЮ 60

Дата « 07.04 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	150	201,98	151,48
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Яйца варёные	49	49	76,93	76,93
	Кофейный напиток с молоком	200	180	102,18	91,96
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты	200	150	106,62	79,97
	Котлеты рыбные	80	60	216,64	137,48
	Пюре картофельное	130	110	131,04	110,88
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	40	80,27	53,52
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка Домашняя заводская	50	50	206,32	206,32
	Кисель молочный	200	180	145,62	131,06
<b>УЖИН</b>	Пудинг из творога с рисом	170	135	302,43	240,16
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	<b>Итого за день</b>	<b>1944</b>	<b>1634</b>	<b>1961,69</b>	<b>1610,3</b>