



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

1-я неделя
пятница

МЕНЮ 63

На 10. 04.2026гг.

| | Наименование блюда | Вес блюда гр. (3-7 лет) | Вес блюда гр. (1,5-3 лет) | Энерг. ценность, ккал (3-7 лет) | Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет) |
|----------------|--|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная с крупой (пшениной) | 200 | 150 | 215,82 | 161,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 64,08 | 42,72 |
| | Масло (порциями) | 5 | 5 | 28,3 | 28,3 |
| | Сыр порциями | 15 | 10 | 28,3 | 36,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 180 | 25,58 | 23,02 |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 200 | 150 | 167,1 | 125,33 |
| | Плов из птицы | 200 | 170 | 398,02 | 335,76 |
| | Помидор соленый | 60 | 40 | 5,0 | 4,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 42,72 | 42,72 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 40 | 87 | 69,6 |
| | Компот из сушеных фруктов | 180 | 150 | 39,74 | 33,12 |
| | | | | | |
| ПОЛДНИК | Бутерброд с повидлом | 50 | 35 | 255,74 | 191,8 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 180 | 108 | 108 |
| УЖИН | Рагу из овощей | 160 | 130 | 190,02 | 154,39 |
| | Яйца вареные | 49 | 49 | 76,93 | 76,93 |
| | Сок фруктовый | 180 | 180 | 76 | 76 |
| | Яблоко | 100 | 100 | 47 | 47 |
| | Итого за день | | 1849 | 1579 | 1775,4 |