



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

2-я неделя
Понедельник

МЕНЮ 64

Дата 13» 04 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	150	130	249,72	216,42
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	40	71,4	27,84
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Борщ украинский	200	150	149,14	111,85
	Тефтели рыбные тушеные	80	60	158,79	119,09
	Каша вязкая (пшеничная)	130	110	129,6	109,66
	Салат из соленых огурцов с луком	60	40	37,57	25,05
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Сок фруктовый	180	180	76	76
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	80	230	183,98
	Кефир	180	150	72	60
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200	150	226,86	170,15
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
	Итого за день		1980	1660	1983,3