

2-я неделя
Среда

МЕНЮ 66

Дата « 15 » 04 2026 года



	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Вареники ленивые (отварные) со сгущенным молоком	165	140	359,82	305,3
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	180	102,18	91,96
ОБЕД	Свекольник	200	150	136,22	102,17
	Гуляш из отварного мяса	80	60	298,3	223,73
	Пюре картофельное	130	110	131,04	110,88
	Салат из квашеной капусты	60	40	24,61	16,4
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	39,8
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Кисель из сока фруктового	180	150	116,62	97,19
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	70	60	253,76	217,51
	Молоко кипяченое	200	180	120	108
УЖИН	Суп молочный с крупой(пшенной)	200	150	143,83	191,78
	Яблоко	100	100	47	47
	Хлеб пшеничный	25	15	32,04	53,4
	Чай с лимоном	200	180	23,02	25,58
	Итого за день		1920	1880	2107,6