



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

1-я неделя
Вторник

МЕНЮ 60

Дата « 21.04 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	150	201,98	151,48
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Яйца варёные	49	49	76,93	76,93
	Кофейный напиток с молоком	200	180	102,18	91,96
ОБЕД	Щи из свежей капусты	200	150	106,62	79,97
	Котлеты рыбные	80	60	216,64	137,48
	Пюре картофельное	130	110	131,04	110,88
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	40	80,27	53,52
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка Домашняя заводская	50	50	206,32	206,32
	Кисель молочный	200	180	145,62	131,06
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	170	135	302,43	240,16
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1944	1634	1961,69	1610,3