

2-я неделя  
пятница

года



Утверждаю  
Заведующий  
ДОУ №52  
Кудинова

**МЕНЮ 86 Дата «15» 05 2026**

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	150	185,98	139,48
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр порциями	15	10	28,3	
	Какао с молоком	200	180	89,17	99,08
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой	200	150	149,02	111,77
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	150	440,62	330,46
	Салат из свеклы с огурцом соленым	60	40	40,26	26,84
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Сок фруктовый	180	180	76	76
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье Овсяное	50	25	208,55	104,2
	Молоко кипяченое	200	180	120	108
<b>УЖИН</b>	Шницель рыбный натуральный	80	60	161	120,75
	Винегрет овощной	150	130	155,25	134,55
	Хлеб пшеничный	30	20	64,8	42,72
	Яблоко	100	100	47	47
	Чай с лимоном	200	180	89,17	99,08
	<b>Итого за день</b>		<b>1960</b>	<b>1640</b>	<b>2042</b>