



1-я неделя  
Понедельник

### МЕНЮ 87

Дата « 18 » 05 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет	150	130	240,63	208,55
	Горох отварной (консервированный)	50	40	157,12	125,69
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем	200	150	140,14	105,1
	Биточки рыбные запеченные	80	60	169,15	126,86
	Соус томатный		30	20,69	
	Каша рассыпчатая (Гречневая)	130	110	166,95	141,26
	Салат из соленых помидор с луком	60	40	37,57	16,49
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот с/ф	180	180	76	76
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряники	50	25	208,55	104,28
	Кефир	200	180	80	72
<b>УЖИН</b>	Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200	150	240,63	199,72
	Яблоко	100	100	157,12	47
	Хлеб пшеничный	30	20	42,72	42,72
	Какао с молоком	200	100	47	99,08
	Итого за день	1970	1640	2002,14	1568