



тверждаю  
 следующую  
 МБ ДОУ №52  
 А. Кудинова

1-я неделя  
 Среда

### МЕНЮ 89

Дата «20» 05 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. Ценность, ккал (1,5-3 лет)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес")	200	150	205,78	154,33
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр порциями	15	10	54,6	54,6
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,62	79,97
	Бефстроганов из отварного мяса	80	60	203,44	187,58
	Макаронные изделия отварные	130	110	199,32	110,88
	Салат из квашеной капусты	60	40	80,27	53,2
	Хлеб пшеничный	25	20	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка Веснушка	80	60	208,55	206,32
	Молоко кипяченое	200	180	108	108
<b>УЖИН</b>	Филе сельди с луком	40	50	66,27	49,76
	Картофель отварной	130	110	126,76	44,53
	Яблоко	100	100	47	47
	Хлеб пшеничный	30	20	64,8	42,72
	Сок фруктовый	180	180	76	76
	<b>Итого за день</b>		<b>1920</b>	<b>1625</b>	<b>1625</b>