

1-я неделя  
пятница

## МЕНЮ 91

На 22.05.2026гг.



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ №52  
Ф. Кудинова

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой (пшениной)	200	150	215,82	161,87
	Хлеб пшеничный	30	20	64,08	42,72
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр порциями	15	10	28,3	36,4
	Какао с молоком	200	180	25,58	23,02
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с клецками	200	150	167,1	125,33
	Шлов из пшеницы	200	170	398,02	335,76
	Помидор соленый	60	40	5,0	4,0
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье Овсяное	50	35	255,74	191,8
	Молоко кипяченое	200	180	108	108
<b>УЖИН</b>	Рагу из овощей	160	130	190,02	154,39
	Яйца вареные	49	49	76,93	76,93
	Сок фруктовый	180	180	76	76
	Яблоко	100	100	47	47
	<b>Итого за день</b>		<b>1849</b>	<b>1579</b>	<b>1775,4</b>