Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Г.Г. Кудинова

2-я неделя
Вторник

МЕНЮ 93

Дата « 26» 05 2026года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	200	150	193,78	145,33
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	150	122,96	92,22
	Голубцы ленивые	200	150	400,06	300,04
	Салат из свеклы	60	40	43,16	28,78
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка Домашняя	50	50	206,32	206,32
	Кисель молочный	200	180	131,06	145,62
УЖИН	Оладьи с повидлом	120	100	290,57	242,14
	Салат из моркови	60	40	32,37	21,58
	Яблоко	60	60	28,2	28,2
	Хлеб пшеничный	25	15	53,4	32,04
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	**1880**	**1545**	**1982**	**1616**