

1-я неделя
Четверг

МЕНЮ 119

Дата « 02 » 07 2026 года



	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	165	140	327,94	278,25
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	180	102,18	91,96
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	150	138,4	103,8
	Жаркое по домашнему	200	150	313,92	290,44
	Икра свекольная	60	40	58,5	39
	Хлеб пшеничный	25	20	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка "Осенняя"	80	60	255,74	191,8
	Кефир	180	150	72	60
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	185,78	139,33
	Яблоко	100	100	47	47
	Хлеб пшеничный	25	15	53,4	32,04
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1900	1555	1535,8	1867,4