

1-я неделя  
пятница

## МЕНЮ 120



Утверждаю  
Заведующий  
МБ ДОУ №52  
Т.Е. Кудинова

На 03.07.2026гг.

|                | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда<br>гр. (3-7<br>лет) | Вес<br>блюда<br>гр. (1,5-3<br>лет) | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>(3-7 лет) | Энерг.<br>ценность,<br>ккал (1,5-3<br>лет) |
|----------------|---------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Каша жидкая молочная<br>с крупой (пшениной) | 200                              | 150                                | 215,82                                   | 161,87                                     |
|                | Хлеб пшеничный                              | 30                               | 20                                 | 64,08                                    | 42,72                                      |
|                | Масло (порциями)                            | 5                                | 5                                  | 28,3                                     | 28,3                                       |
|                | Сыр порциями                                | 15                               | 10                                 | 28,3                                     | 36,4                                       |
|                | Какао с молоком                             | 200                              | 180                                | 25,58                                    | 23,02                                      |
| <b>ОБЕД</b>    | Суп картофельный с<br>клецками              | 200                              | 150                                | 167,1                                    | 125,33                                     |
|                | Плов из птицы                               | 200                              | 170                                | 398,02                                   | 335,76                                     |
|                | Помидор соленый                             | 60                               | 40                                 | 5,0                                      | 4,0                                        |
|                | Хлеб пшеничный                              | 20                               | 20                                 | 42,72                                    | 42,72                                      |
|                | Хлеб ржаной                                 | 50                               | 40                                 | 87                                       | 69,6                                       |
|                | Компот из сушеных<br>фруктов                | 180                              | 150                                | 39,74                                    | 33,12                                      |
|                |                                             |                                  |                                    |                                          |                                            |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Печенье Овсяное                             | 50                               | 35                                 | 255,74                                   | 191,8                                      |
|                | Молоко кипяченое                            | 200                              | 180                                | 108                                      | 108                                        |
| <b>УЖИН</b>    | Рагу из овощей                              | 160                              | 130                                | 190,02                                   | 154,39                                     |
|                | Яйца вареные                                | 49                               | 49                                 | 76,93                                    | 76,93                                      |
|                | Сок фруктовый                               | 180                              | 180                                | 76                                       | 76                                         |
|                | Яблоко                                      | 100                              | 100                                | 47                                       | 47                                         |
|                | <b>Итого за день</b>                        | <b>1849</b>                      | <b>1579</b>                        | <b>1775,4</b>                            | <b>1476</b>                                |