



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ «Детский сад №52»
Г.Е. Кудинова

1-я неделя
Понедельник

МЕНЮ121

Дата « 06 » 07 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Омлет	150	130	240,63	208,55
	Горох отварной (консервированный)	50	40	157,12	125,69
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	150	140,14	105,1
	Биточки рыбные запеченные	80	60	169,15	126,86
	Соус томатный	30		20,69	
	Каша рассыпчатая (рисовая)	130	110	166,95	141,26
	Салат из свежих огурцов	60	40	37,57	16,49
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Сок фруктовый	180	180	76	76
ПОЛДНИК	Пряники	50	25	208,55	104,28
	Кефир	200	180	80	72
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200	150	240,63	199,72
	Яблоко	100	100	157,12	47
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
	Итого за день	1970	1635	1997,67	1541,1