

1-я неделя
Среда

МЕНЮ 123

Дата «08» 07

2026 года



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. Ценность ,ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес")	200	150	205,78	154,33
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,62	79,97
	Бефстроганов из отварного мяса	80	60	203,44	187,58
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	110	199,32	168,65
	Салат из белокочанной капусты	60	40	38,7	16,4
	Хлеб пшеничный	25	20	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из свежих плодов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	60	208,55	206,32
	Молоко кипяченое	180	180	108	108
УЖИН	Филе сельди с луком	70	50	97,02	69,3
	Картофель отварной	130	110	126,76	44,53
	Огурец соленый	50	40	7	5,6
	Яблоко	60	60	28,2	28,2
	Хлеб пшеничный	30	20	64,8	42,72
	Сок фруктовый	180	180	76	76
	Итого за день	1935	1625	1859,68	1520,92