



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
...Е. Кудинова

2-я неделя
Вторник

МЕНЮ127

Дата « 14 » 07 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	200	150	193,78	145,33
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
ОБЕД	Борщ украинский	200	150	153,72	115,29
	Тефтели с рисом	200	150	305,56	229,17
	Салат свекольный	60	40	30,09	20,06
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка Домашняя	50	50	206,32	206,32
	Кисель молочный	200	180	145,62	131,06
УЖИН	Оладьи со сгущенным молоком	120	100	290,57	242,14
	Салат из моркови	60	40	32,37	21,58
	Яблоко	60	60	28,2	28,2
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	42,72
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1865	1540	1851,33	1533,3