

2-я неделя
Среда

МЕНЮ 128



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.И. Кудинова

Дата «15 » 07 2026года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Вареники ленивые (отварные) со сгущенным молоком	165	140	359,82	305,3
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	180	102,18	91,96
ОБЕД	Свекольник	200	150	136,22	102,17
	Гуляш из отварного мяса	80	60	298,3	223,73
	Пюре картофельное	130	110	131,04	110,88
	Огурец свежий	50	40	7	5,6
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	39,8
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Кисель из сока фруктового	180	150	116,62	97,19
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	70	60	253,76	217,51
	Молоко кипяченое	200	180	120	108
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшенной)	200	150	191,78	143,83
	Яблоко	60	60	28,2	28,2
	Хлеб пшеничный	25	15	53,4	32,04
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1870	1880	2071,2	1982,7