



Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

2-я неделя
Четверг

МЕНЮ129

Дата « 16 » 07 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Яйца вареные	49	49	76,93	76,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	110	199,32	168,65
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	40	57,28	38,19
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	42,72
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Кофейный напиток	200	180	30,18	27,16
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	150	195,66	146,75
	Тефтели из печени с рисом	80	60	165,4	124,05
	Соус сметанный		15		25,14
	Картофель отварной	130	110	126,76	107,26
	Салат из белокочанной капуста	60	40	38,7	16,4
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	44,39	39,61
ПОЛДНИК	Бутерброд с повидлом	50	35	64,08	44,86
	Кефир	200	180	80	72
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшеничной)	200	150	187,72	140,79
	Хлеб пшеничный	10		21,36	
	Яблоко	100	100	47	47
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1924	1614	1700,38	1238,43