Кудинова Татьяна Евгеньевна

Подписано цифровой подписью: Кудинова Татьяна Евгеньевна
Дата: 2026.09.28 13:07:03 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
Кудинова Т.Е.



Группа № 1 № 2
для детей от 2 до 3 лет
(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.10.
Утренняя гимнастика.	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20.- 8.50.
Игры, подготовка к НОД.	8.50.-9.00.
НОД Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00.-11.30.
Возвращение с прогулки.	11.30.-11.40.
Подготовка к обеду. Обед.	11.40.-12.10.
Подготовка ко сну. Сон.	12.10.-15.10.
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.10.-15.30.
Полдник.	15.30.-15.45.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка.	19.00.-19.50.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.50.-20.30.
Укладывание, ночной сон.	20.30.-7.00.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
_____Кудинова Т.Е.



Группа № 3 № 4
для детей от 3 до 4 лет
(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.20
Утренняя гимнастика.	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20.-8.50.
Игры. Подготовка к НОД.	8.50.-9.00.
НОД Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.10.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10.-11.35.
Возвращение с прогулки.	11.35.-12.00.
Подготовка к обеду. Обед.	12.00.- 12.40.
Подготовка ко сну. Сон.	12.40.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00.-15.30.
Полдник.	15.30.-15.45.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка	19.00.-20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00.-20.30.
Укладывание, ночной сон	20.30.-7.00.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
_____Кудинова Т.Е.



Группа № 5
для детей от 4 до 5 лет
(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.30.
Утренняя гимнастика.	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30.-8.55.
Игры. Подготовка к НОД.	8.55.-9.00.
НОД. Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.30.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30.-11.55.
Возвращение с прогулки.	11.55.-12.15.
Подготовка к обеду. Обед.	12.15.- 12.50.
Подготовка ко сну. Сон.	12.50.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00.-15.30.
Полдник.	15.30.-15.45.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка	19.00.-20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10.-20.40.
Укладывание, ночной сон	20.40.-7.00.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
_____Кудинова Т.Е.



Группа № 6 № 7 № 8

для детей от 5 до 6 лет

(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.30.
Утренняя гимнастика.	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30.-8.55.
Подготовка к НОД.	8.55.-9.00.
НОД. Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.25.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25.-12.25.
Возвращение с прогулки.	12.25.-12.40.
Подготовка к обеду. Обед.	12.40.- 13.10.
Подготовка ко сну. Сон.	13.10.-15.10.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.10.-15.30.
Полдник.	15.30.-15.45.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка	19.00.-20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10.-20.40.
Укладывание, ночной сон	20.40.-7.00.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
_____Кудинова Т.Е.



Группа № 9 № 10

для детей от 6 до 7 лет

(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.30.
Утренняя гимнастика.	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30.-8.50.
Подготовка к НОД.	8.50.-9.00.
НОД. Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.50.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50.-12.35.
Возвращение с прогулки.	12.35.-12.45.
Подготовка к обеду. Обед.	12.45.- 13.15.
Подготовка ко сну. Сон.	13.15.-15.15.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15.-15.30.
Полдник.	15.30.-15.45.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка	19.00.-20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10.-20.45.
Укладывание, ночной сон	20.45.-7.00.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
_____Кудинова Т.Е.



Группа №11 № 12
для детей от 3 до 4 лет
(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.10.
Утренняя гимнастика.	8.10.-8.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20.- 8.50.
Игры, подготовка к НОД.	8.50.-9.00.
НОД Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00.-11.30.
Возвращение с прогулки.	11.30.-11.40.
Подготовка к обеду. Обед.	11.40.-12.10.
Подготовка ко сну. Сон.	12.10.-15.10.
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.10.-15.30.
Полдник.	15.30.-15.45.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Игры, уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка.	19.00.-19.50.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.50.-20.30.
Укладывание, ночной сон.	20.30.-7.00.

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ№ 52
_____Кудинова Т.Е.



Группа № 14 № 15
для детей от 5 до 6 лет
(Холодный период)

Режимные моменты	**Время**
ДОМА	
Подъем, утренний туалет.	6.30.-7.30.
В ДЕТСКОМ САДУ	
Утренний приём, осмотр, игры.	7.00.-8.30.
Утренняя гимнастика.	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30.-8.55.
Подготовка к НОД.	8.55.-9.00.
НОД. Совместная образовательная деятельность	9.00.-10.45.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.45.-12.35.
Возвращение с прогулки.	12.35.-12.45.
Подготовка к обеду. Обед.	12.45.- 13.15.
Подготовка ко сну. Сон.	13.15.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00.-15.25.
Полдник.	15.25.-15.40.
Игры, досуги, кружки.	15.45.-17.30.
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30.-18.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	18.00.-19.00.
Игры. Уход домой.	19.00.
ДОМА	
Прогулка	19.00.-20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10.-20.45.
Укладывание, ночной сон	20.45.-7.00.