

1-я неделя
Вторник

МЕНЮ 157

Дата « 01 » 09 2026 года



Утверждаю
Заведующий
ОУ №52
Кудинова

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	150	201,98	151,48
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Коф.напиток с молоком	200	180	102,18	91,96
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	150	106,62	79,97
	Котлеты рубленые	80	60	216,64	137,48
	Пюре картофельное	130	110	131,04	110,88
	Салат из свежих помидор с луком	60	40	31,61	27,22
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка Домашняя заводская	50	50	206,32	206,32
	Кисель молочный	200	180	145,62	131,06
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	170	135	302,43	240,16
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1895	1585	1836,1	1507,15