



Утверждаю
Заведующий
ДОУ №52
Е. Кудинова

1-я неделя
Среда

МЕНЮ 158

Дата «02» 09

2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. Ценность ,ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой ("Геркулес")	200	150	205,78	154,33
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,62	79,97
	Бефстроганов из отварного мяса	80	60	203,44	187,58
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	110	199,32	168,65
	Салат из белокочанной капусты	60	40	38,7	16,4
	Хлеб пшеничный	25	20	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из свежих плодов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	60	208,55	206,32
	Молоко кипяченое	180	180	108	108
УЖИН	Котлета рыбная любительская	70	50	97,02	69,3
	Картофель отварной	130	110	126,76	44,53
	Огурец свежий	50	40	7	5,6
	Яблоко	60	60	28,2	28,2
	Хлеб пшеничный	30	20	64,8	42,72
	Сок фруктовый	180	180	76	76
	Итого за день	1935	1625	1859,68	1520,92