

1-я неделя
Четверг

МЕНЮ 159

Дата 03 » 09 2026 года



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №52
Т. С. Дудинова.

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	165	140	327,94	278,25
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Какао с молоком	200	180	102,18	91,96
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	150	138,4	103,8
	Запеканка картофельная с печенью	200	150	265,16	198,87
	Икра кабачковая	50	40	37,66	31,34
	Хлеб пшеничный	25	20	53,4	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Булочка "Осенняя"	80	60	255,74	191,8
	Кефир	180	150	72	60
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	185,78	139,33
	Яблоко	100	100	47	47
	Хлеб пшеничный	25	15	53,4	32,04
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
	Итого за день	1890	1555	1797,87	1436,65