Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

1-я неделя
пятница

МЕНЮ 170

Дата 02» 10 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манная)	200	150	215,82	161,87
	Хлеб пшеничный	30	20	64,08	42,72
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр порциями	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	150	167,1	125,33
	Плов из птицы	160	140	398,02	335,76
	Помидор солёный	50	40	9,95	7,96
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	42,72
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Компот из сушеных фруктов	180	150	39,74	33,12
ПОЛДНИК	Бутерброд с повидлом	50	35	64,08	44,86
	Молоко кипяченое	200	180	120	108
УЖИН	Яйца отварные	49	49	76,93	76,93
	Рагу овощное (1-й вариант)	160	130	168,24	137,41
	Сок фруктовый	180	180	76	76
	Яблоко	100	100	47	47
	Итого за день	**1849**	**1579**	**1685,16**	**1397**