Утверждаю
Заведующий
МБ ДОУ №52
Т.Е. Кудинова

2-я неделя
Понедельник

МЕНЮ 181

Дата «05» 10 2026 года

	Наименование блюда	Вес блюда гр. (3-7 лет)	Вес блюда гр. (1,5-3 лет)	Энерг. ценность, ккал (3-7 лет)	Энерг. ценность, ккал (1,5-3 лет)
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	150	130	249,72	216,42
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	40	71,4	27,84
	Батон	30	25	78,6	65,5
	Масло (порциями)	5	5	28,3	28,3
	Сыр (порциями)	15	10	54,6	36,4
	Чай с лимоном	200	180	25,58	23,02
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	200	150	180,76	107
	Тефтели рыбные тушеные	80	60	158,79	119,09
	Каша вязкая (пшеничная)	130	110	129,6	109,66
	Капуста тушеная	60	40	66,79	44,53
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Хлеб ржаной	50	40	87	69,6
	Сок фруктовый	180	180	76	76
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	80	306,64	245,31
	Кефир	180	150	72	60
УЖИН	Каша жидкая молочная с крупой (гречневая)	200	150	226,86	170,15
	Хлеб пшеничный	20	15	42,72	32,04
	Яблоко	100	100	47	47
	Какао с молоком	200	180	99,08	89,17
	Итого за день	**1980**	**1660**	**2044,16**	**1599,07**